

# Trainer/innen-Ausbildung 2023

## 321 Trainer C-L Pistole



|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Lehrgang:</b>         | 321.10   |
| <b>Termine:</b>          | Präsenzanteil:<br>04.11.2023, 05.11.2023 und 25.11.2023<br>Onlineanteil:<br>09.10.2023 - 01.11.2023 jeweils Montag und Mittwoch 19-21 Uhr<br>Prüfungsanteil:<br>26.11.2023<br><i>Der Umfang des Onlineanteils kann sich durch Selbststudium noch reduzieren.</i>   |
| <b>Tagungsort:</b>       | Noch offen!  |
| <b>Zielgruppe:</b>       | Sportschützen mit Trainer C-B Lizenz   |
| <b>Inhalte:</b>          | Planung und Gestaltung von Trainingseinheiten, Grundlagen der Sportpsychologie, Allgemeine und spezielle Trainingsinhalte und -methoden für das Anfänger- und Aufbautraining im Leistungssport, Spezielle Regeln und Wettkampfsysteme in den Pistolendisziplinen, Sportausrüstung, Taktik in Training und Wettkampf, Förderkonzeptionen und -strukturen von Landessportbünden und Landesfachverbänden im Leistungssport, Antidoping- |
| <b>Leitung:</b>          | Heiko Dörr   |
| <b>Teilnehmergebühr:</b> | 300 €uro (incl. Mittagessen und Getränke) zzgl. Übernachtung   |
| <b>Teilnehmer:</b>       | max. 10 Personen   |