

Trainer*innen-Ausbildung 2023

371 Trainer C-L Bogen



Lehrgang:	371.7
Termine:	01. bis 03. September 2023 Teil I 6. bis 6. Oktober 2023 Teil II
Tagungsort:	Landesleistungszentrum, Frankfurt am Main
Dauer:	2 1/2 Tage an zwei Wochenenden
Zielgruppe:	Bogenschützen mit Trainer C-B Lizenz mit 2 Jahren Erfahrung
Inhalte:	<p>Personen- und gruppenbezogene Inhalte: Zielgruppenorientierte Planung und Gestaltung von Trainingseinheiten mit Grundlagen-, Aufbau und Leistungstraining, Grundlagen der Sportpsychologie Handlungsstrategien für einen verantwortungsvollen und individuell abgestimmten Umgang mit den aktiven Schützen im Leistungssport</p> <p>Bewegungs- und Sportpraxisbezogene Inhalte: Trainingsinhalte und -methoden spezielle Regeln und Wettkampfsysteme, Grundeinstellungen und Optimierung der Sportausrüstung, Vertiefung und Ergänzung der Kenntnisse über Technik in Theorie und Praxis</p> <p>Vereins- und verbandsbezogene Inhalte: Basiswissen über die Förderkonzeptionen und -strukturen und Aufgaben von Trainer im Nachwuchsleistungssport, Kenntnisse der Antidopingrichtlinien (NADA)</p>
Leitung:	Landestrainer Holger Hertkorn
Referenten:	Andreas Reder, Freddy Siebert
Teilnehmergebühr:	300 €uro (incl. Mittagessen und Getränke) zzgl. Übernachtung
Teilnehmer:	max. 12 Personen