

# Trainer\*innen-Ausbildung 2023

## 371 Trainer C-L Bogen



Lehrgang:	371.8
Termine:	13. bis 15. September 2024 Teil I 11. bis 13. Oktober 2024 Teil II
Tagungsort:	Landesleistungszentrum, Frankfurt am Main
Dauer:	2 1/2 Tage an zwei Wochenenden
Zielgruppe:	Bogenschützen mit Trainer C-B Lizenz mit 2 Jahren Erfahrung
Inhalte:	<p><b>Personen- und gruppenbezogene Inhalte:</b> Zielgruppenorientierte Planung und Gestaltung von Trainingseinheiten mit Grundlagen-, Aufbau und Leistungstraining, Grundlagen der Sportpsychologie Handlungsstrategien für einen verantwortungsvollen und individuell abgestimmten Umgang mit den aktiven Schützen im Leistungssport</p> <p><b>Bewegungs- und Sportpraxisbezogene Inhalte:</b> Trainingsinhalte und -methoden spezielle Regeln und Wettkampfsysteme, Grundeinstellungen und Optimierung der Sportausrüstung, Vertiefung und Ergänzung der Kenntnisse über Technik in Theorie und Praxis</p> <p><b>Vereins- und verbandsbezogene Inhalte:</b> Basiswissen über die Förderkonzeptionen und -strukturen und Aufgaben von Trainer im Nachwuchsleistungssport, Kenntnisse der Antidopingrichtlinien (NADA)</p>
Leitung:	Landestrainer Holger Hertkorn
Referenten:	Andreas Reder, Freddy Siebert
Teilnehmergebühr:	300 €uro (incl. Mittagessen und Getränke) zzgl. Übernachtung
Teilnehmer:	max. 12 Personen