Trainer-Fortbildung 2023

477 Sportmentaltraining Theorie und Praxis Teil I und II

Termine:	477.11 Teil I: 9. September 2023 477.12 Teil II: 10. September 2023
Tagungsort:	Landesleistungszentraum, Frankfurt am Main
Zielgruppe:	Sportschützen mit Trainer C-Lizenz
Inhalte:	Sportlicher Erfolg wird zum Einen von stetigem technischem und taktischem Training aber auch zum Anderen von optimaler Vorbereitung der psychischen und emotionalen Voraussetzungen geprägt. Das Seminar vermittelt einen tiefen Einblick über die vielfältigen Möglichkeiten des Mentaltrainings im Sport, die durch viele praktische Übungen vertieft werden sollen. Aus Gründen der Komplexität des Themas wird der Inhalt in 2 Seminarteilen vermittelt
Referent:	Hans-Joachim Kuhn
Meldeschluss:	1. August 2023
Lehrgangsgebühr:	60 €uro (incl. Mittagessen und Getränke)
Teilnehmer:	min. 10 Personen max. 15 Personen
Voraussetzungen	Bereitschaft durch aktive Beteiligung an Übungen das Wissen für sich erfahrbar machen

Die Teilnahme an diesem Fortbildungslehrgang wird mit 8 Lerneinheiten als lizenzverlängernde Maßnahme für Trainer C-B Breitensport sowie Trainer C-L Leistungssport anerkannt.