

Trainer*innen-Fortbildung 2022

477 Sportmentaltraining Theorie und Praxis Teil I und II



Termine:	477.9 Teil I: 10. September 2022 477.10 Teil II: 11. September 2022
Tagungsort:	Landesleistungszentrum, Frankfurt am Main
Zielgruppe:	Sportschützen mit Trainer C-Lizenz
Inhalte:	Sportlicher Erfolg wird zum Einen von stetigem technischem und taktischem Training aber auch zum Anderen von optimaler Vorbereitung der psychischen und emotionalen Voraussetzungen geprägt. Das Seminar vermittelt einen tiefen Einblick über die vielfältigen Möglichkeiten des Mentaltrainings im Sport, die durch viele praktische Übungen vertieft werden sollen. Aus Gründen der Komplexität des Themas wird der Inhalt in 2 Seminarteilen vermittelt
Referent:	Hans-Joachim Kuhn
Meldeschluss:	1. August 2022
Lehrgangsgebühr:	60 €uro (incl. Mittagessen und Getränke)
Teilnehmer:	min. 10 Personen max. 15 Personen
Voraussetzungen	Bereitschaft durch aktive Beteiligung an Übungen das Wissen für sich erfahrbar machen

Die Fortbildung wird mit 8 LE als lizenzverlängernde Maßnahme für Trainer mit C-B Breitensport- oder C-L Leistungssport-Lizenz angerechnet