

# Trainer-Fortbildung 2023

## 478 Trainingsplanung



<b>Lehrgang:</b>	478.8
<b>Termin:</b>	18. November 2023
<b>Tagungsort:</b>	Landesleistungszentrum, Frankfurt am Main
<b>Zielgruppe:</b>	Trainer/innen mit Trainer C-Lizenz zur Lizenzverlängerung
<b>Inhalte:</b>	<p>Eine Verbesserung und Entwicklung des technischen Vermögens und damit verbunden die Entwicklung steigender Ergebnisse ist stark geprägt. Von einem stimmigen Aufbau der Aktivitäten während einer Periode eines Jahres und jeder Trainingseinheit. Die besten Voraussetzungen dafür sind durch eine durchdachte und strukturierte Trainingsplanung gegeben.</p> <p>Das Seminar möchte Anregungen, Erläuterungen und Hilfestellung zur Gestaltung von effektiven Trainingsplänen geben.</p>
<b>Referent:</b>	Hans Joachim Kuhn
<b>Meldeschluss:</b>	15. Oktober 2023
<b>Lehrgangsg Gebühr:</b>	60 Euro (inkl. Mittagessen und Getränke)
<b>Teilnehmer:</b>	min. 10 Personen max. 20 Personen

Die Teilnahme an diesem Fortbildungslehrgang wird mit 8 Lerneinheiten als lizenzverlängernde Maßnahme für Trainer C-B Breitensport sowie Trainer C-L Leistungssport anerkannt.