



478.9 Trainingsplanung

Inhalt	<p>Eine Verbesserung und Entwicklung des technischen Vermögens und damit verbunden die Entwicklung steigender Ergebnisse ist stark geprägt von einem stimmigen Aufbau der Aktivitäten während einer Periode, eines Jahres und jeder Trainingseinheit. Die besten Voraussetzungen dafür sind durch eine durchdachte und strukturierte Trainingsplanung gegeben.</p> <p>Das Seminar möchte Anregungen, Erläuterungen und Hilfestellung zur Gestaltung von effektiven Trainingsplänen geben.</p>
Zielgruppe	Sportschützen mit Trainer C-Lizenz
Referent	Hans Joachim Kuhn
Dauer	8 LE (1 LE = 45 Minuten) lizenzverlängernde Maßnahme für Trainer mit C1 Breitensport- oder C2 Leistungssport-Lizenz
Termin	Sonntag, den 22. September 2024
Tagungsort	Landesleistungszentrum, Frankfurt am Main
Lehrgangsgebühr	60,00 Euro (inkl. Mittagessen und Getränke)
Meldeschluss	26. August 2024
Teilnehmerzahl	min. 10 Personen max. 20 Personen
mitzubringen sind	Stifte+Block (weitere Infos folgen in der Einladung)
Voraussetzungen	Mitglied im DSB Mindestalter 18 Jahre