

# Trainer\*innen-Ausbildung 2022

## 371 Trainer C-L Bogen



<b>Lehrgang:</b>	371.6
<b>Termine:</b>	02. bis 04. September 2022 Teil I 7. bis 9. Oktober 2022 Teil II
<b>Tagungsort:</b>	Landesleistungszentrum, Frankfurt am Main
<b>Dauer:</b>	2 1/2 Tage an zwei Wochenenden
<b>Zielgruppe:</b>	Bogenschützen mit Trainer C-B Lizenz mit 2 Jahren Erfahrung
<b>Inhalte:</b>	<p><b>Personen- und gruppenbezogene Inhalte:</b> Zielgruppenorientierte Planung und Gestaltung von Trainingseinheiten mit Grundlagen-, Aufbau und Leistungstraining, Grundlagen der Sportpsychologie Handlungsstrategien für einen verantwortungsvollen und individuell abgestimmten Umgang mit den aktiven Schützen im Leistungssport</p> <p><b>Bewegungs- und sportpraxisbezogene Inhalte:</b> Trainingsinhalte und -methoden spezielle Regeln und Wettkampfsysteme, Grundeinstellungen und Optimierung der Sportausrüstung, Vertiefung und Ergänzung der Kenntnisse über Technik in Theorie und Praxis</p> <p><b>Vereins- und verbandsbezogene Inhalte:</b> Basiswissen über die Förderkonzeptionen und -strukturen und Aufgaben von Trainer im Nachwuchsleistungssport, Kenntnisse der Antidopingrichtlinien (NADA)</p>
<b>Leitung:</b>	Landestrainer Holger Hertkorn
<b>Referenten:</b>	Andreas Reder, Freddy Siebert
<b>Teilnehmergebühr:</b>	300 Euro (incl. Mittagessen und Getränke) zzgl. Übernachtung
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen