

Der Landeskader

Landeskader Bogen des Hessischen Schützenverbandes e. V.



Wir stellen uns vor

Der Landeskader Bogen

Der Landeskader Bogen besteht aus 15 bis 17 Athleten die in einem Jahresturnus wechseln können. Ab Schüler-A werden die Sportler in den Landeskader aufgenommen und bis zum Junioren Status gefordert und gefördert. Aus einem Pool von fünf Trainern kümmern sich mindestens zwei Trainer an den Wochenendlehrgängen um Schützinnen und Schützen. Eine gute Betreuung zur Verbesserung und Verfeinerung des Schiessstils und natürlich auch der Ergebnisse ist den Landeskader-Trainern sehr wichtig.

1

AUFNAHMEKRITERIEN

Recurve- oder Compoundschützen (m/w) mit guten Ergebnissen und Schiessstil ab Schüler-A.

2

TRAINIGSHÄUFIGKEIT

12 Wochenenden im Jahr als 2-Tages Lehrgänge an verschiedenen Orten in Hessen plus wöchentliches Zusatztraining.

3

ZIELE

Wir fördern den Bogensport, Nationale Vergleichswettkämpfe, Vorbereitung zum Bundeskader.



Fördern:

Ausbau der bereits guten Leistungen in Zusammenarbeit mit den Heimtrainern.



Fordern:

Ein guter Schiessstil sollte vorhanden sein.



Verlieren ist keine Option:

Einen Wettkampf kann man gewinnen oder man lernt daraus. Verlieren gibt es nicht für einen guten Schützen.

Nachwuchsförderung

im Landeskader ist ein wichtiges Thema

Aktuell arbeiten wir an einem Förderprogramm für junge Schützen um den Nachwuchs im Bogensport in Hessen weiter auszubauen. Die Qualität des Schießens und auch die Quantität des Nachwuchs ist rückläufig und dagegen wollen wir etwas tun. Bogensport ist ein Freizeitsport OHNE Waffe. Der Bogen zählt zu den Sportgeräten und kann somit von Kindern ab neun Jahren geschossen werden.

Wir wollen die Qualität im Vereins-Training fördern und bieten deshalb qualifizierte Aus- und Weiterbildungen an. Informieren Sie sich auf der Webseite des Hessischen Schützenverbandes unter der Rubrik *Bildung*. Es ist weiterhin geplant Aus- und Fortbildungen noch intensiver zu vermitteln und die Themen praxisnah zu gestalten. Im letzten Jahr wurden Fortbildungen im Bereich Tuning und Talentförderung angeboten und die Resonanz und das Feedback waren großartig.

Wir können Ihnen helfen! Im Rahmen der Jugendförderung des Hessischen Schützenverbandes sind Trainer für Seminare und Trainingstage in den Vereinen oder Bezirken kostenlos buchbar. Machen Sie was daraus!

HOLGER HERTKORN, LANDESTRAINER BOGEN
KONTAKT: HERTKORN@HESS-SCHUETZEN.DE



„Es zählt auch die innere Haltung...“

Was macht einen guten Athleten aus? Bogenschießen ist nicht immer ein Team sport, aber Teamfähigkeit und mentale Stärke sind wichtige Faktoren um Erfolge im Schießsport zu erlangen. Wir helfen den Schützen bei ihren Herausforderungen und zeigen ihnen den erfolgreichen Weg zum Ziel.

Die Unterstützung der Sportler durch einen Mental-Coach sowie eine Athletik-Trainerin ist ein Luxus den nicht jeder Landeskader genießen kann. Man sagt unter den Schützen: „20% Material, der Rest spielt sich im Kopf ab“. Deshalb lernen die Schützen früh mit den mentalen Fähigkeiten umzugehen und Praktiken anzuwenden die Erfolge fördern und Ängste minimieren oder ganz ausschließen.

WOLLEN UND KÖNNEN

Das Wollen und das Können steht oft im Gegensatz zueinander und das zeigt sich meist an den Ergebnissen auf Meisterschaften. Wenn Sie so ein Talent in Ihrem Verein kennen, scheuen Sie sich nicht mit uns in Kontakt zu treten. Wir helfen gerne und fördern auch gerne Diejenigen, die einen starken Willen an den Tag legen, es aber mit dem Können noch nicht so richtig hin bekommen. Es ist ein langer Weg zum Erfolg und der sollte von einem fachkundigen Trainer begleitet werden. Wenn Sie als Schütze oder vielleicht sogar als Trainer Hilfe benötigen... Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

